



Actividad de recuperación por no participar en los juegos Intercursos:
“Mi deporte, mi compromiso”

Objetivo: recuperar la calificación no obtenida en los Juegos Intercursos mediante una actividad que promueva el aprendizaje y la práctica de un deporte.

Instrucciones generales:

Elige uno de los deportes trabajados en los Juegos Intercursos:

- Baloncesto
- Fútbol
- Voleibol
- Handball
- Ajedrez

Desarrolla las siguientes tres fases de trabajo. Cada una debe tener su respectiva evidencia.

Fase 1: Investigación (Día 1)

Producto esperado: informe escrito a mano, escaneado y enviado al WhatsApp **3146970706** de tareas (1 a 2 páginas), que incluya la siguiente información:

- Breve historia del deporte elegido.
 - Reglas básicas.
 - Posiciones y roles principales.
 - Técnicas y tácticas básicas.
 - Beneficios del deporte en la formación física y social.
-

Fase 2: Práctica guiada (Día 2)

Producto esperado: video corto (1-2 minutos) o fotos con explicación sobre la técnica en el control del balón, enviado al WhatsApp **3146970706** de tareas.

Instrucciones:

- Realiza una práctica individual o con ayuda de otra persona.
 - Ejercicios básicos (ej. pases, lanzamientos, desplazamientos, jugadas simples, etc.).
 - Para ajedrez: resolución de problemas o análisis de una partida.
-

Fase 3: Reflexión (Día 3)

Producto esperado: Respuestas directas en mensaje al WhatsApp **3146970706**.

Preguntas orientadoras:

1. ¿Qué aprendiste sobre el deporte elegido? (máximo 30 palabras)
 2. ¿Cómo te sentiste al realizar esta actividad? (máximo 30 palabras)
 3. ¿Qué mejorarías en tu compromiso con la clase de Educación Física? (máximo 30 palabras)
-

Criterios de evaluación:

Criterio	Puntaje
Calidad del informe de investigación	30%
Evidencia práctica clara y bien ejecutada	30%
Reflexión personal auténtica y bien redactada	30%
Presentación, orden y cumplimiento de tiempos	10%
Calificación máxima recuperable	4.5

Fecha límite de entrega: 11 de julio de 2025

Nota: una vez desarrolladas las fases, el resultado de las mismas entregarlas en una sola fecha, adicionando nombre y grado del estudiante.